

应用盐酸普鲁卡因静脉封闭治疗。也可采用性激素治疗:男性用丙酸睾酮25 mg,肌肉注射,2次/周,或口服甲基睾酮5 mg,2次/d;女性用黄体酮10 mg,肌肉注射,1次/d,或口服己烯雌酚0.5 mg,2次/d。

3.4 物理治疗 老年皮肤瘙痒症可进行光疗,2~3次/周,持续2周以上,对部分患者有效。其中窄谱紫外线最为安全。

3.5 中医中药治疗 王尊壮等^[1]应用益胃止痒汤治疗老年皮肤瘙痒症,取得较好疗效,具体方法为10 d 1个疗程,需要口服2~3个疗程。服药期间忌食鱼腥及辛辣刺激性食物。赵伍等^[2]采用当归饮子治疗该病,方药为:当归20 g、川芎10 g、白芍15 g、生地黄15 g、防风10 g、白蒺藜10 g、荆芥10 g、何首乌15 g、黄芪20 g、甘草6 g,1剂/d,水煎2次,早晚分服。辨证加减:瘙痒甚者加蝉蜕、僵蚕;搔抓致感染者加白花蛇舌草、牡丹皮;病程日久、皮损暗红肥厚者加丹参、红花;虚烦不眠者加酸枣仁、夜交藤。刘景卫等^[3]应用咪唑斯汀加耳针,同时外用止痒液治疗老年皮肤瘙痒症,取得了满意疗效。

3.6 其他治疗方法 考虑老年皮肤瘙痒症可能与免疫

功能低下有关,国内冯燕艳等人应用免疫调节剂斯奇康配合常规疗法对老年皮肤瘙痒症患者进行综合治疗,取得较满意效果^[4]。

随着全球经济及医学的进步,人们的生活质量不断提高,平均寿命也在不断增长。随着人口的老齡化,皮肤病的病谱及流行趋势也将发生变化。医学调查发现,75岁以上老年人至少有半数会遭受瘙痒症的困扰,因此在老年皮肤瘙痒症的防治道路上,医疗工作者任重道远。

参考文献:

- [1] 王尊壮. 益胃止痒汤治疗老年皮肤瘙痒症32例[J]. 新中医. 2004,1:64-65.
- [2] 赵伍, 谢本立. 当归饮子治疗老年皮肤瘙痒症疗效观察[J]. 吉林中医药. 2007,27(11):35.
- [3] 刘景卫, 李双庆. 针刺耳穴治疗老年皮肤瘙痒症疗效观察[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志. 2005,4(4):252-253.
- [4] 冯燕艳, 何玉红, 丁媛, 等. 斯奇康辅助治疗老年皮肤瘙痒症的临床观察[J]. 中国麻风皮肤病杂志, 2008,24(4): 324-325.

(收稿日期:2009-07-25)

· 病例报告 ·

九华痔疮栓致阴囊 阴茎水肿 1例

何世明 宋学芹 刘丹凤

(甘肃省靖远县三滩乡卫生院, 730600)

关键词:过敏反应; 皮肤过敏; 九华痔疮栓; 水肿; 阴囊; 阴茎

中图分类号: R25

文献标识码: A

文章编号: 1672-7185(2009)09-0017-01

doi:10.3969/j.issn.1672-7185.2009.09.008

痔疮栓是临床治疗痔疮类疾病的常用药,该药为中成药,不良反应甚少。笔者在临床上曾遇到1例肛内用九华痔疮栓致阴囊、阴茎水肿的病例,现报告如下。

1 病例资料

男,32岁,农民,已婚。因肛门肿块疼痛,时有便血,加重1周来诊,经查:肛门约7点处有一约1 cm × 1.5 cm 大小的固定肿块,突出皮肤表面、色

青、局部皮温不高、边界清楚,有触痛。直肠指检:未见明显异常。诊断为内外混合痔,选用九华痔疮栓治疗。患者当晚即按说明使用该药,天亮自感肛周及阴囊部轻微痒痛,未在意。次晚又用一次,以上症状进一步加重,但无发热、腹痛、腹泻、关节肿痛等症状,小便外观正常。来院后查体:体温36.5℃、呼吸20次/min、心率80次/min、血压120/76 mmHg,肛周、会阴及阴囊皮肤潮红,阴囊、阴茎高度水肿,呈透明状,龟头红肿,尿道口未见分泌物溢出,其他部位未见异常体征。疑是肛内用九华痔疮栓所致的邻近皮肤过敏反应。立即停用九华痔疮栓,并给予抗过敏处理。次日患者局部痒痛、水肿减轻,连用3 d,上述症状完全消失。

2 讨论

痔疮栓应用时忌食辛辣刺激食物,禁止内服,置入肛内时宜轻柔适度,以免刺激引起疼痛或滑出。该药为中成药,产生不良影响的报道并不多,该患者肛内用痔疮栓后,出现局部症状,经停药和抗过敏治疗有效,且无导致阴囊、阴茎水肿的其他因素,可以认定是药物所致的过敏反应。在发生药物过敏时,应立即停用致敏药物,同时还要积极抗过敏治疗。可采用50%葡萄糖溶液、10%葡萄糖酸钙、维生素C、地塞米松等联合静脉注射。该病例提示:虽然痔疮栓为中成药,不良反应不多见,但临床应用时要特别注意,发现肛周及阴囊部痒痛应立即停用,并去医院就诊。

(收稿日期:2009-07-13)