

胰岛素分泌相平行,C-肽不受胰岛素抗体及外源性胰岛素的干扰,此外,肝脏对胰岛素大量摄取而基本上不摄取C-肽,因此测定C-肽可以基本了解胰岛 β 细胞分泌功能。本研究发现病人血甘油三酯,总胆固醇,低密度脂蛋白胆固醇经治疗后明显降低,而高密度脂蛋白胆固醇有明显升高,经统计学处理,与治疗前比较差异性非常显著($P < 0.01$)。这是于组方中含有铬酵母即有机铬,它可能增加机体对铬的吸收,而体内的三价铬参与了机体的许多代谢,如促进糖代谢,脂代谢作用,它是胰岛素正常工作的辅助因子,是人体内必需的微量元素,参与糖代谢过程,促进脂质代谢及蛋白质合成,对维持人体正常的生理功能有重要作用,而中国人群缺铬现象普遍存在^[4],尤其是糖尿病病人,而唐脉通胶囊中的铬为有机铬,可以明显增加机体对铬的吸收利用。

总之,2型糖尿病是一个全身代谢性疾病,它本身有胰岛素抵抗和胰岛 β 细胞功能缺陷,正常机体摄入食物后,血浆胰岛素水平升高并与靶细胞上的胰岛素受体结合发挥作用,而糖尿病病人由于胰岛素抵抗和 β -细胞功能障碍,则上述作用受到影响,使病人的血糖持续在较高的水平,而胰岛 β 细胞功能障碍致分泌胰岛素减少,则脂蛋白、脂肪酶活性升

高,致肝脏分泌出大量低密度脂蛋白胆固醇和游离脂肪酸相对增高,而高脂血症又会加重胰岛素抵抗,这就形成了恶性循环,使病人的糖尿病越来越重,而唐脉通胶囊由于科学的组方,就可以打断上述恶性循环,重塑胰岛 β 细胞功能及改善胰岛抵抗。我们认为唐脉通胶囊具有疗效确切,无任何毒副作用,值得深入研究以便临床进一步推广。

参 考 文 献

- 1 Saltid AR. The molecular and physiological basis of insulin resistance; Emerging implications for metabolic and cardiovascular disease. J clin invest, 2000, 106: 163
- 2 Kadowaki T. Insights into insulin resistance and type a diabetes from knockout mouse models. J clin Invest, 2000, 106: 459
- 3 The expert committee on the diagnosis and classification of diabetes mellitus. Report of the expert committee on the diagnosis and classification of diabetes mellitus. Diabetes Care, 1997, 20: 1193
- 4 梁苾忠. 铬剂对糖尿病患者血糖、血脂影响的初步报告. 华西医科大学学报, 1998, 19(4): 413

(2003-08-26 收稿)

九华痔疮栓治疗痔疮 58 例临床观察

许素娇

(深圳中联大药房, 深圳 518002)

痔疮是极为常见的病症。临床表现为便秘、便血、便血、直肠脱出等症状,以成人多见。目前较为常用的治疗方法多为激光、注射、结扎,均有一定疗效,但也有一定痛苦和损伤。如何在痔疮发展到必须手术治疗前做到有效的防治,显得尤为重要和迫切。九华痔疮栓(江西瑞金三九药业生产)是一种由多味中药复合而成的外用栓剂,我们于1998年至2002年期间,对该产品进行了58例(对照组18例)疗效观察,其总有效率为100%。

1 临床资料 58例中,男32例,女26例,年龄最大56岁,最小18年。病程长短不一,但以10年内占多数。症状表现多以排便时出血,色鲜红或暗红,或手纸上带血,日久伴有痔核脱出,肛门肿痛,局部检查有的外痔水肿,有的粘膜充血,水肿,甚至糜烂,部分患者自诉肛门坠胀,有腹泻或便秘等,并伴有肛门剧烈疼痛,坐卧不安,行动不便。对照组18

例中,男10例,女8例,年龄最大52岁,最小22岁,病程最长6年,最短5天,症状表现多为排便时或拭擦时疼痛,偶有出血,无脱出,症状较治疗组略轻。

2 用法用量 大便后或临睡前,用温水洗净肛门,塞入栓剂一枚,一次一粒,一日一次,严重或出血量较多者,早晚各塞一粒。7天为一个疗程,在治疗过程中得结果后判断疗效,其中3例病人经过加强疗程,症状明显好转和消失。对照组服用消痔胶囊,一日3次,每次3粒。

3 疗效标准 根据1975年全国肛肠学术会议制定的标准拟定,痊愈:便后无出血,无脱垂,肛肠检查痔粘膜恢复正常,痔核萎缩消失;显效:便后无出血,无脱出,痔核红肿明显消退,肛肠检查内痔粘膜轻度充血,痔核变小;有效:便后仍有少量出血,伴轻度脱垂,肛肠检查痔粘膜轻度充血;无效:用药后,临床症状及肛肠检查与治疗前相比无明显好转。

4 治疗结果 九华痔疮栓对 I、II 期内痔,尤以出血患者,疗效较满意,而对 II 期内痔,伴脱出,甚至嵌顿者,疗效略弱。结果见表。治疗组 58 例临床疗效观察,总有效率为 100%;对照组总有效率为 88.89%。

表 九华痔疮栓治疗痔疮临床疗效观察结果

	痊愈	显效	有效	无效
治疗组 58 例	10 例 (17.24%)	36 例 (62.07%)	12 例 (20.69%)	0
对照组 18 例	2 例 (11.11%)	6 例 (33.33%)	8 例 (44.44%)	2 例 (11.11%)

5 讨论

中药治疗痔疮在我国具有悠久历史,早在 2000 多年前就有各种文献记载。九华痔疮栓是在古代治痔基础上结合现代科技研制而成,临床使用和观察表明,该药能改善局部微循环,使淤血状态得以缓解,同时具有明显止血和良好的消肿止痛、润肠通便作用。通过对 58 例病例的观察,总有效率 100%,显效率 79.31%。该药为纯中药制剂,局部用药,无须通过肝肾解毒,对其它脏器均无毒副作用,吸收充分。是一种安全有效方便的治疗痔疮的良药。

(2003-07-28 收稿)

· 药膳 ·

中老年男性性功能低下的药膳治疗

黄清春

(广州军区广州总医院,广州 510010)

中老年男性性勃起功能障碍患病率高达 50% 以上。由于受传统文化的影响,许多人对此听之任之,或默默忍受这种难言的苦楚,到医院就诊的不足 10%。因此对中老年男性给予科学合理的药膳治疗,能减少和改善性功能减退的发生。

1 以温阳补肾,鼓动肾气为主的药膳

1.1 壮阳狗肉汤 配方:附子 15 g,菟丝子 10 g,狗肉 250 g,食盐、味精、生姜、葱各适量。

制作:将狗肉洗净,整块入开水锅中煮一下,捞出放入凉水中,漂洗净血块,切成 3×3cm 的块,姜、葱洗净,切好备用。将狗肉放入锅中置火上,加入姜片煸炒,再加入料酒略煮后,将狗肉、姜片一起倒入砂锅中,加入用纱布袋装好的菟丝子、附子,再调入食盐、葱、加清汤适量,用武火烧沸后,改用文火煨炖,待肉熟烂后即可。服用时,弃去药渣,加入味精,吃肉喝汤。

功效:温肾助阳,补益精髓。适用于阳气虚衰,精神不振,腰膝酸软,性功能低下等症。

1.2 杞子炖羊肉 配方:鲜羊肉 250 g,淮山 100 g,杞子 25 g,桂园肉 15 g,红枣 10 枚。

制作:将鲜羊肉洗净切片,入杞子、淮山、桂园肉、红枣及姜、酒、八角等调味品,炖熟,于晚上睡前,吃肉喝汤,每日一剂,连服十天为一疗程。

功效:温肾填精助阳。适用于肾虚阳痿。

1.3 龙马童子鸡 配方:虾仁 15 g,海马 10 g,子公鸡 1 只,料酒、味精、食盐、生姜、葱、豆粉、清汤各

适量。

制作:将子公鸡宰杀后,用热水焯毛,剖腹去内脏、洗净,置大盆中。将海马、虾仁用温水洗净,水浸 10 分钟,捞出放在鸡上面,再加入葱段、姜块、清汤,上笼蒸至鸡肉熟烂,停火,取出盆子,拣去葱段和姜块,加入味精、食盐调好味。另用豆粉勾芡收汁后,浇在鸡的上面。服用时,食海马、虾仁和鸡肉,喝汤。

功效:温肾壮阳,益气补精。适用于阳痿早泄,小便频数等症。

1.4 青虾炒韭菜 配方:青虾 250 g,韭菜 100 g,黄酒、菜油、酱油、醋、姜、味精等适量。

制作:将青虾洗净,韭菜洗净切成段,姜洗净后切成细丝。锅中放菜油,加热至七成熟时倒入青虾煸炒,再加入黄酒、酱油、醋、姜丝、韭菜翻动煸炒,加入味精,炒至韭菜嫩熟即可。

功效:补虚助阳。适用于治疗阳痿。

2 以滋阴填精补肾为主的药膳

2.1 补髓汤 配方:鳖 1 只,猪脊髓 200 g,生姜、葱、胡椒面、味精、食盐各适量。

制作:将鳖放水盆中,冲入开水烫死,焯去外膜、揭去鳖甲,挖去内脏,斩去头爪,用清水洗净。将猪脊髓洗净,放入碗中备用。生姜、葱,洗净切片、切段。将鳖鱼放锅中,加入生姜、葱、胡椒面,加水适量,用武火烧沸后再用文火煮炖半小时,然后加入猪脊髓,待煮熟后加入食盐、味精,拣去生姜、葱段,调好味即可。服用时,吃肉喝汤,可佐餐食用。